

## 1. Vận dụng kỹ thuật dẫn bóng vượt qua sự phòng thủ của đối phương:

### Dùng tốc độ cao, nhanh vượt qua đối phương:

Người có bóng dùng tốc độ đột biến đẩy mạnh (dùng lực tương đối lớn) kết hợp với sự vươn chạy nhanh để vượt qua sự cản phá của đối phương. Chú ý:

- Phía sau anh ta là khoảng trống không có ai có thể hỗ trợ anh ta.
- Anh ta đơn độc, đồng đội rất khó yểm trợ, nhất là khi người dẫn bóng với tốc độ nhanh, người phòng thủ chuẩn bị xông lên tranh cướp bóng
- Người dẫn bóng và người phòng thủ đứng gần nhau, người có bóng đột nhiên đẩy bóng vượt qua

### Dùng cơ thể yểm hộ bóng để qua người

Phương pháp này đòi hỏi:

- Người dẫn bóng phải có khả năng dựa sát vào đối phương, không để đối phương tách khỏi mình.
- Đòi hỏi giữ bóng cách xa đối thủ về một phía, tức là làm sao khi đối phương giơ chân ra với không tới bóng.
- Khi chân đã kìm chặt đối phương thì không thể để trọng tâm nghiêng về một bên chân trụ được, bởi vì nếu đối phương di chuyển thì bản thân mình cũng không giữ được thăng bằng.

### Dùng biến tốc độ qua người:

Đối phương đứng một bên đối với người dẫn bóng và người dẫn bóng dùng chân xa đối phương để dẫn bóng và dùng sự thay đổi tốc độ để dẫn bóng nhằm đạt được mục đích vượt qua đối phương

### Kết hợp động tác đẩy, kéo, hất dích... để vượt qua đối phương

Dùng một chân hoặc hai chân luân lưu làm động tác trên. Kết hợp vận dụng các động tác dẫn bóng thích hợp, thay đổi hướng đi và tốc độ.

### Dẫn bóng luôn qua giữa hai chân đối phương

Người dẫn bóng bị đối phương ngăn cản trước mặt, phát hiện hai chân dạng ra rất rộng, và trọng tâm cơ thể nằm trên hai chân thì đẩy bóng qua giữa hai chân đối phương, thân người cũng nghiêng về một bên đối với đối phương và qua người không chế bóng.

## **Bóng vượt qua người một bên, người vượt qua bên khác**

Phương pháp này chủ yếu được sử dụng khi người phòng thủ chỉ tập trung nhìn bóng chứ không nhìn người, và anh ta tự cho là có thể với tới bóng. Do đó, khi người phòng thủ đưa chân tranh cướp bóng, người dẫn bóng lập tức đẩy bóng lên phía trước, chân của người phòng thủ không với tới quả bóng khi nó rơi xuống đất, trọng tâm cơ thể lại xoay mất rồi, trong lúc này người dẫn bóng phải vượt qua người phòng thủ thật nhanh, tiến lên không chế bóng.

## **Qua người bằng động tác giả:**

Phương pháp này là những động tác (hành động) bằng chân, bằng thân và bằng đầu, được vận động viên sử dụng khi dẫn bóng nhằm làm cho đối thủ mắc lừa để xảy ra sai lầm.

## **Thời cơ qua người tốt nhất.**

Thời cơ qua người nên quán triệt nguyên tắc sau đây, là khi đối phương không còn cách thực hiện động tác tranh cướp, hoặc tuy thực hiện động tác tranh cướp nhưng không hiệu quả

## **Nắm vững cự ly qua người**

Ngoài cách dùng tốc độ nhanh để qua người, những cách khác đều cần cách đối phương một bước chân, cự ly này lớn hơn cự ly giữa người dẫn bóng với trái bóng, đối thủ cao, chân dài có thể chạm được bóng, nhưng không thể chạm bóng trước người dẫn bóng được